

# Ganemos SALUD actuando contra el CAMBIO CLIMÁTICO



Muévete con eficiencia y de forma saludable...  
¡camina o pedalea!



Reduce la carne de tu dieta



Consume productos locales y ecológicos



Conoce el impacto ambiental de lo que compras



En invierno modera la calefacción y aísla tu vivienda



En verano haz un uso racional de los sistemas  
de climatización y aire acondicionado



Protege tu seguridad alimentaria almacenando y  
conservando los alimentos de manera adecuada



Aprovecha la luz natural en tu casa y en el trabajo



Sal a conocer los ecosistemas que te rodean



Involúcrate en la promoción de políticas de salud  
y medio ambiente